

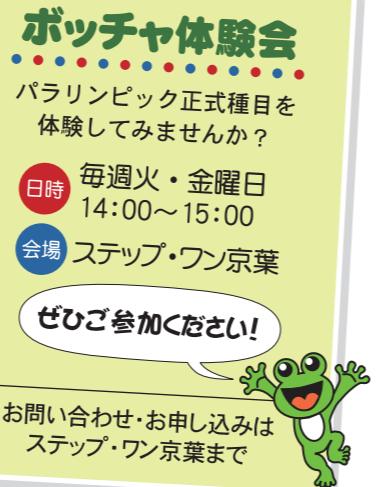
こちらも進行中!!

## ボッチャをひろめたい!!

夢  
M.I様

M.I様の夢は、ご自身が2020年東京オリンピック・パラリンピックに出場することと、ボッチャという競技を世の中に広めて多くの皆さんに知っていただきたいことです。

M.I様のことはステップ・ワン京葉のブログ(9月29日「STEP DE ボッチャ」)でも紹介しましたが、稻毛のボッチャ同好会3388の副会長としてボッチャの普及活動と推進に尽力されています。



[ボッチャ] 重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のためにヨーロッパで考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当たったりして、いかに近づけるかを競います。  
(一般社団法人日本ボッチャ協会ホームページより抜粋)

ボッチャについて詳しくは「ステップ・ワン京葉ブログ」で検索

## 私たちの会社ではこんな取り組みをしています!!

平成29年7月

社内全体での『医療・介護勉強会』です

患者様・ご利用者様により良いサービスを提供するため座学+実技を行いお互いの知識・技術を高めていきます。

今回は「個人情報保護について」の講義を本社スタッフから、「現場で困っている事」についてヒヤリハットや介助者・介護者の負担にならない介助方法を京葉治療院のリハビリスタッフから学びました。



患者様・利用者様にとってどんなサービスが出来るか、自分達が出来ることを話し合い中!

笑顔のありがとうが私たちの活力です  
**株式会社 サンライズジャパン**

〒262-0018 千葉市花見川区畠町432-1 STビル103 TEL 043-297-0098

京葉治療院 本院・鷺田分院・松戸分院・茂原分院 <訪問マッサージ・リハビリ>  
千葉市花見川区畠町432-1 STビル103 TEL 043-297-0097

ステップ・ワン京葉 <自立支援型ティーサービス> 京葉治療院 在宅ケアネットワーク <居宅介護支援>  
千葉市稻毛区長沼町116-1-101 TEL 043-216-7021 千葉市花見川区畠町432-1 STビル103 TEL 043-297-0128  
ケアネットワーク まごころの家 <訪問介護> 千葉市花見川区畠町432-1 STビル202 TEL 043-298-1381

【個人情報保護方針】 サンライズジャパンでは「個人情報保護に関する法律」を遵守し、皆様の個人情報を適切かつ万全の体制で取り扱います。



# サンライズコミュニティ

2017 vol.34 号外

2017年11月発行 号外(通巻34号) 株式会社サンライズジャパン 〒262-0018 千葉市花見川区畠町432-1 STビル103 電話043(297)0098 FAX043(297)0136



## 皆様の夢、そして私たちの夢

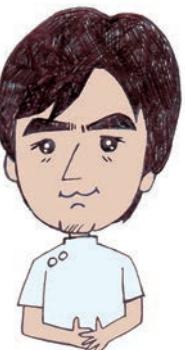
私たちは、現在従事している医療と介護サービスを通じて、寝たきり・歩行困難・難病など様々な病気に罹られている患者様やご利用者様に対して、一歩ずつでもステップアップできるように、目標(希望・夢)を患者様と話し合い設定して、そこに向けて楽しく達成できるようお手伝いさせていただいている。

お互いに目標が明確だと、今までできなかったことがサービスを通じて徐々に前向きに(内発性の向上)変わり、目標(希望・夢)を達成できるようになります!

私が患者様やご利用者様を多く診させていただいている中で、実際に昨年10月から、歩行出来なくなった患者様より依頼があり、目標(希望・夢)を「自宅内で歩けるようになること!」と話し合い決めました。そのためどうか、5ヶ月ほどで立位が自力で出来るようになり、現在では歩行器を用いての歩行が少し出来るようまでなり、目標を達成した喜びと感動が共有されて、また次の目標につながっています。この患者様は生きる意欲がより大きくなり、次の目標は「トイレまで行けること」。そして、最大の目標は「『夢の実現』で東京オリンピックを観に行くこと」と笑顔で私に話してくださったときにはとても驚きました。

夢の実現会では、これから的人生を前向きに楽しく生活していただきたい!という想いでさまざまな企画を開催しております。今号では、患者様とご利用者様が実際に夢を達成した喜びと感動をお届けいたします。

皆様も夢を実現しませんか?「〇〇してみたい!」「〇〇食べたい!」「〇〇を観に行きたい」などなどたくさんの『想い』を私たちに聞かせてください!そのお手伝いをさせていただけることが私たちの『夢』であります。



夢実現会 実行委員長  
安田 英生



2017  
6/3土

## 大好きな釣りに また行きたい!!



### M.A様の声

ずっと念願だった釣りに行けてすごく嬉しかったです。魚を釣り上げるまでの醍醐味を楽しめました。今度は数釣りを楽しみたいです。

### 奥様の声

魚釣りのおかげでリハビリを頑張る目標がきました。また釣りに行きたいです。本当にありがとうございました。

### 次の夢・目標

九十九里海釣りセンターで数釣り。

### スタッフの感想

M.A様自身の力で魚を針にかけるところから釣り上げるまでの過程を楽しんでいただけるようにサポートしました。ご本人様がカレイを1匹釣り上げることができて本当に良かったです。

患者様が昔のように生きがいが持てるようになり、次の目標に向か以前に増して、リハビリにも取り組んでいただけるようになりました。次回は九十九里海釣りセンターにお連れして、更なる夢の実現を達成していただきます。



2017  
6/18日

## 旅行に行きたーい!!

- 中華街に行きたい!
- 山下公園で散歩をしてみたい!
- ずっと遠いところへ外出してみたかった!



### 夢への想い

ご要望の多かった旅行に行きたいという夢の実現、日頃のリハビリの成果を発揮する機会、さらに利用者様同士の交流の場として参加していただければという想いで企画いたしました。



### Y.T様の声

最近外出したくても思うように出来なくなってきたが、このような企画を立ててくださったこと、スタッフの皆様に感謝しています。特に横浜の中華街で美味しい本格的な中華料理を食べられて嬉しかったです。次回もまた旅行の企画を宜しくお願ひします。



### H.K様の声

途中で雨が降ってきて山下公園を歩けなかっただけど、かわり予定になかった市原パーキングエリアで手作りパンをお土産に買うことも出来たし、嬉しかったです。



### 次の夢・目標/M.W様

水族館みたいなところに  
行ってみたい!

### 次の夢・目標/A.Y様

スカイツリーに行ってみたい。少しでも歩けるようにリハビリを頑張ります!

### スタッフの感想

今回の日帰り旅行は私達にとって初めての試みでしたが、19名の利用者様が参加してくださいました。日頃デイでは横になっていることが多いM.S様は目をパッチリと開き、背筋を伸ばしてお食事もしっかりと召し上がっておられました。帰りのバスの中で「素晴らしい企画を有難う!! 次回も是非参加させてもらうわ!」と微笑む姿を見たとき、本当に嬉しかったです。

この旅行ではトーワン観光の運転手さん、添乗員さん、バスガイドさんに全面的なご協力をいただき、利用者様の安全な移動、そして無事故で終えられたことに、利用者様とスタッフ一同、心から感謝しています。本当にありがとうございました。これから多くの利用者様の夢実現のお手伝いをさせていただきます!



2017  
8/9水

## 野球観戦で あの感動をもう一度 みんなで味わいたい!!



### S様の想い

前回の野球イベントに参加した時に風船を飛ばしたりタオルを回して応援したりして、とても爽快でした。また、途中であがる花火にも感動してまた見たくなりました。近所の花火大会では家で音を聞くくらいで見に行くこともなくなりましたので、今回は野球に加え花火もみんなで見たかったです。

### S様の声

野球観戦を通して、階段をしっかり昇降したり、美味しいものを食べて飲んだりして、非日常を経験でき、若々しくいられました。とても満足しています! 次回のイベントにもぜひ参加したいです。



### 次の夢・目標

大勢でワイワイと野球観戦や旅行に行き、  
楽しい場や感動をみんなで共有したいです。

### スタッフの感想

当日は悪天候で雨の中の出発となりましたが、試合開始時には雨が止み、最後には特大の花火を見る事ができました。バックネット裏の席のチケットを取ることができなかったので、屋根のある3塁側の席までご自身の足で上がり、着席した際はホッと笑みをこぼしていました。試合中も時折立ち上がり、足踏み運動をされるなど、普段リハビリで行なっているので自然とお体を動かされ、繰り返し行なうことの大切さを感じました。S様は「行きたい!やりたい!」と意欲的に話され、私達スタッフも嬉しく思いました。次回も一緒に笑顔になれるよう頑張ります!!